

Early Connections

Conecta!

Mayo 2021, Boletín Informativo

¿Sabías?

Hay muchas formas económicas de incorporar la diversión activa a su vida familiar. Cuando el clima sea cálido, ¡jueguen juntos al aire libre! Aquí tienes algunas ideas divertidas:

Cree arte en la acera: use tiza o "pintura" con agua y pinceles.

Vaya a recolectar fruta, ¡lo que sea que crezca en el lugar donde vive!

Sople burbujas y sígalas con seguridad dondequiera que vayan.

Disfrute de un parque infantil, busque uno diseñado para niños pequeños.

Planee un "día de lavado": carros, triciclos y juguetes para el exterior, ¡tal vez incluso el perro de la familia!

Realice una caminata por la naturaleza: busque flores silvestres, insectos, rocas, palos, hojas, mariposas y otras cosas naturales.

Disfrute del aire libre y recuerde estar siempre con su hijo, aplicar protector solar y usar sombreros (incluso en días nublados) y beber mucha agua.

Adaptado de NIBBLES FOR HEALTH 38 Boletines de nutrición para padres de niños pequeños, USDA, Servicio de Alimentos y Nutrición.

Esquina de libro

¡Explore el aire libre en los libros!
Run Wild por David Covell

Daniel Finds a Poem por Micha Archer

Please Take Me for a Walk
Por Susan Gal

PAT Directorio Telefónico

Peggy Kiefer

630-961-5060 (Oficina) 630-201-6487 (Celular)
pkiefer@naperville203.org

Bonnie Farmer, Parent Educator

630-201-6695 bfarmer@naperville203.org

Lauren Wren, Parent Educator

630-857-0111 lwren@naperville203.org

Lubna Hamid, Parent Educator

630-470-8308 lhamid@naperville203.org

Marcela Perez, Parent Educator

630-335-7100 mperez@naperville203.org

Mary Gil, Parent Educator

630-303-0856 mgil@naperville203.org

Sara Kuehnrich, Parent Educator

331-401-3583 skuehnrich@naperville203.org

Katie Russell, Parent Educator

630-940-5248 krussell1@naperville203.org

Thais Veselik, Parent Educator

630-470-7711 tveselik@naperville203.org

Usha Nalluri, Coordinador de Oficina

630-305-4392 (Oficina) 630-335-9784 (Celular)
unalluri@naperville203.org

RECURSOS COMUNITARIOS

People's Resource Center

<http://peoplesrc.org/>

C.R.I.S (Sistema de información de recursos comunitarios)

www.dupagecris.org

Loaves and Fishes Food Pantry

<https://www.loaves-fishes.org/>

West Suburban Food Pantry

6809 Hobson Valley Drive #118 Woodridge IL

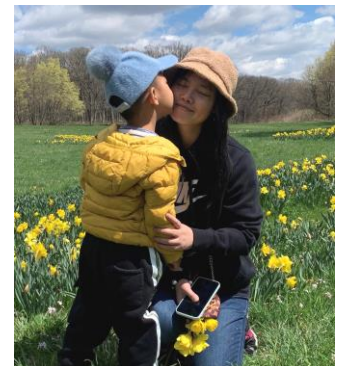
Traiga una identificación con foto, prueba de residencia y bolsas o cajas
Martes 8:30-11:30am, Jueves 5:30-7:30pm, Sabado 8:30-11:30am

Biblioteca pública de Naperville. Zoom/Hora de cuentos










Martes Mayo 11th y 25th 12:30-1:30

¡Su Educador de Padres de PAT le enviará el enlace!

¡Comuníquese con su visitador domiciliario para programar una visita para su familia al Morton Arboretum!



Mayo 2021

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
						1 Celebra la primavera En ¡Mayo!
2 ¡Es el día de los hermanos y hermanas! Haz algo bueno por tu hermano. 	3 Mezcle un montón de calcetines y luego clasifíquelos por color. 	4 ¡Padres! Asiste al Covid-19 Presentación de vacunación En Zoom A 7:00 PM	5 	6 Encuentra 5 círculos en tu casa. 	7 Dia del Proveedor del Cuidado de los niños 	8 Planea algo especial para ¡Mamá!
9 Feliz día de las Madres. 	10 ¡Canten juntos su canción favorita!	11 Únase a nosotros para la hora de cuentos en Zoom con una presentación especial sobre cuidado dental a las 12:30	12 Eid al-Fitr Fin de Ramadan	13 Salta como una rana hoy. 	14 ¡Comparte fruta con alguien que amas!	15 ¡Toma una siesta extra larga! 
16  Día para amar el Arbol	17 Prueba Toddler Yoga. 	18 Sal y encuentra algo ¡Verde!	19 Lean juntos un libro favorito.	20 Usa tus colores favoritos para hacer garabatos en papel. 	21 Juega a atrapar. 	22 ¡Protege tu piel! ¡Use un sombrero y use protector solar! 
23 ¡Da un paseo por la naturaleza!	24 Organiza tus juguetes hoy. 	25 Únase a nosotros para nuestra hora de cuentos de la biblioteca de fin de año en Zoom A las 12:30 pm	26 Aprenda una palabra en un idioma diferente.	27 Pruebe una verdura nueva hoy. 	28 Dia Nacional de la Hamburguesa 	29 Crea patrones con bloques.
30 ¡Celebre a su familia! 	31 					